

## Decembermaand

Tegen het eind van het jaar is het onze gewoonte u om een bijdrage te vragen. Vaak doen we dat door een actie zoals de Workshops op Maat. Omdat we nu hard werken aan een meerjarenplan hebben we dit keer geen speciale actie. Toch hopen we dat u ook dit jaar weer aan de kinderen in hun moestuinen denkt. Elke bijdrage is meer dan welkom. Want leren moestuinieren gunnen we iedereen.

## Tuinieren bij de kinderen thuis

Alerta Verde is in oktober, met de komst van de Boliviaanse lente, begonnen met het ondersteunen van de aanleg van vierkantemetertuinen bij geïnteresseerde gezinnen thuis.

In totaal leggen we zo'n 20 tuintjes thuis aan, waarbij de gezinnen ook nog een vervolgbezoek krijgen ter ondersteuning. Een uitgelezen mogelijkheid dus om met de meest enthousiaste leerlingen en hun ouders de schooltuinlessen toe te passen. Zo brengen we ook bij de mensen thuis echt een verandering tot stand.

Rosa Rocha, één van de deelnemende ouders, vertelde ons dat haar kinderen haar gemotiveerd hebben om mee te doen. Zij hebben wekelijks schooltuinles en wilden graag zelf een eigen tuin hebben. Rosa vindt het een groot voordeel dat haar gezin straks een grote verscheidenheid aan verse onbespoten groente uit eigen tuin kan oogsten.



Een van de hoofddoelstellingen van het project is gezonde voeding, waarbij het idee is dat de schoolkinderen thuis promoten wat ze op school leren. Daarom krijgen de kinderen opdrachten, zoals thuis voor een zelfgemaakte plantenbak zorgen en een gieterwedstrijd van gerecycled materiaal. Aan het einde van het schooljaar krijgen ze allemaal zaden cadeau. Door de aanleg van tuinen thuis te ondersteunen, betrekken we de gezinnen er nog meer rechtstreeks bij. Wij hopen dat zij door de ervaring zelf ook promotors van biologische stadslandbouw worden door in de wijk en bij naaste familie hun ervaringen te delen. Zo creëren we een gemeenschap aan gemotiveerde stadslandbouwers die hun kennis en ervaring kunnen delen.

### TALLERES DE COCINA PARA PERSONAL (Centros de acogida)

Cocinar rico, rápido y saludable con bajo presupuesto

**Talleres gratuitos**

**GRUPO 1**  
(máximo 15 personas)  
Taller 1: Jueves 16 de noviembre 15:00-18:00  
Taller 2: Sábado 18 de noviembre 14:30-20:30

**GRUPO 2**  
(máximo 15 personas)  
Taller 1: Viernes 17 de noviembre 15:00-18:00  
Taller 2: Domingo 19 de noviembre 14:30-20:30

**Mayor información:**  
Solicita los requisitos a [info@alertaverde.org](mailto:info@alertaverde.org)

**CONTENIDO:**

- Higiene en la cocina
- Somos lo que comemos
- Alianza con la naturaleza
- Uso de especias en la cocina
- Revalorizando nuestros productos
- ¿Cómo reemplazar la carne? (al menos 1 día/semana)

**LUGAR:** Consuelo Montalvo Catering (General Acha entre Suipacha y Avaroa)

**Organizado y auspiciado por:** Alerta Verde, kerk in actie, Consuelo Montalvo CATERING

### Een fleurige poster

Alerta Verde verzorgt samen met Consuelo Montalvo kookworkshops voor keukenpersoneel (kinder)opvangcentra en naschoolse opvang. In november zijn er 2 groepen van ieder 2 dagen.

Een eigen tuintje thuis heeft naast voordelen voor het milieu, ook sociale en economische voordelen. De leefkwaliteit van het gezin verbetert omdat mensen hun eigen biologische productie hebben (met soms groenten die ze voorheen niet kochten door de hoge prijs op de markt of een slechte naam, zoals met verontreinigd water gekweekte sla). Daarnaast zorgt een tuin ook voor meer bewustwording over gezonde voeding en voor een mentaliteitsverandering.

Een ander positief effect is dat de tuin voor onderlinge verbinding zorgt. Zoals de schooltuin laat zien, kunnen alle leeftijden hun steentje bijdragen. Op deze manier kan de tuin een grote sociale functie hebben binnen het gezin, waarbij de gezamenlijke interesse de gezinsleden dichter bij elkaar brengt. Ook knapt de buitenruimte rond het huis erg op, met een kleine groene oase in het verder vaak droge landschap.

Dit artikel is gebaseerd op het vergelijkbare spaanstalige nieuwsbriefartikel van onze stagiaire Daniela Müller.

