

Van de redactie

Beste mensen,

Allereerst natuurlijk de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar. Wij hopen dat al uw wensen uitkomen en dat ook de projecten van NME Mundial dit jaar weer hun uitwerking niet zullen missen. Wij hebben er alle vertrouwen in, net als Impulsis die ons voor het derde jaar op rij als hoofdsponsor ondersteund bij het project voor dit jaar.

Ook het **bestuur** van NME Mundial kijkt terug op een mooi jaar, waarin met ondersteuning van u allen vele groentes gekweekt en gegeten konden worden. Voor dit vertrouwen in ons en onze acties, willen wij u bedanken! We hopen natuurlijk dat u ons ook in 2013 blijft ondersteunen. Trouwens 2013 staat in het teken van ons eerste lustrum! Dit gaan we samen vieren en we verheugen ons erop u weer te kunnen begroeten. We wensen u een gelukkig en gezond 2013!

Evalueren van de square foot gardens samen met de deelnemers

Na ondersteuning via ons lesprogramma, met regelmatig een bezoek aan de tuinen, hebben we deze maand het programma gezamenlijk met een evaluatie afgesloten.



De deelnemers waren zeer enthousiast, mede dankzij de handleiding die als naslagwerk dient zijn ze van mening dat ze nu zelf de tuin kunnen onderhouden en iemand kunnen leren hoe je een square foot garden aanlegt.



Hoewel familieleden in het begin soms wat sceptisch over dat rare kleine tuintje waren hebben uiteindelijk meestal alle familieleden meegewerkt in de tuin en er is een grote verscheidenheid aan gewassen geoogst waaronder; snijbiet, sla, spinazie, rode tuinmelde, radijs, selderij, peterselie, basilicum, courgette, paprika, kleine pompoen, komkommer, rode bieten en sperziebonen.



Foto van de maand

Voorlichtingsmateriaal over voedingsdeficienties ontwikkeld door Denise Heemskerk, stagiaire van de Haagse Hogeschool en wordt aan de projectdeelnemers uitgedeeld dankzij de financiële steun van het Hopjesfonds van de Haagse Hogeschool.

Een aantal van de deelnemers die meegedaan hebben aan de tweede fase van het project laten met hun nieuwe zelfopgezette tuintjes zien dat ze de lessen uit de eerste cyclus goed begrepen hebben en de kennis zelf in de praktijk kunnen brengen.



Tijdens de evaluatie bleek ook dat het samen salade maken en de presentatie van Denise over de voedselpiramide goed ontvangen was. Op verzoek van de deelnemers uit de wijk Las Lomas gaat Denise in Januari nog een workshop geven. Als onderdeel van haar stage heeft ze een folder ontwikkeld over de deficiënties in ijzer, zink en vitamine A die Denise met de deelnemers gaat delen. De deelnemers zullen op grond van de folder oefenen met het zelf samenstellen van een gezonde maaltijd.

Als afsluiting kreeg iedereen een stuk handgereedschap cadeau en een achttal verschillende soorten zaden om de komende maanden de tuinen opnieuw in te kunnen zaaien of om uit te kunnen breiden tijdens het voor tuinieren gunstige regenseizoen.