

Van de redactie

Beste mensen,

De eerste nieuwsFLITS van dit jaar staat stil bij de zeer geslaagde stage van Denise Heemskerk, studente van de opleiding voeding en diëtetiek aan de Haagse Hogeschool.

Nieuw beleidsplan Stichting NME Mundial

Op 24 januari 2013 is een begin gemaakt met het nieuwe beleidsplan. Tijdens een workshop hebben (oud) bestuursleden en enkele vrijwilligers nieuwe beleidslijnen uiteen gezet. Daarbij stond de vraag centraal hoe we NME Mundial over 5 jaar zien en wat we willen bereiken. Binnenkort een compleet verslag. Duidelijk is in elk geval dat we ons blijven inzetten om samen met Alerta Verde gezond voedsel op een milieuvriendelijke manier te telen in Bolivia. Mocht u interesse hebben mee te denken, geef het even door aan het bestuur.

Ervaringen stage

En toen was alweer het einde van mijn stage aangebroken. Tijd om te laten zien wat ik hier allemaal heb uitgespookt.

In Bolivia blijkt dat deficiënties van vitamine A, ijzer en zink het meest voorkomen. Om hier toch iets aan te doen heb ik voorlichtingsmateriaal ontwikkeld en met dank aan het Hopjesfonds zijn uiteindelijk 2000 folders afgedrukt. Ook heb ik een presentatie gegeven over deze voedingsdeficiënties in de wijk Las Lomas, waar ik tijdens de stage elke donderdag heb gewerkt met de square foot gardens. De presentatie ging goed en het publiek was erg geïnteresseerd. Om de kennis ook te kunnen uitvoeren in de praktijk, hadden we ook een kookworkshop georganiseerd.



De voorlichting over de voedingsdeficiënties, waar Denise uitleg geeft over hoe je de folder kunt gebruiken.

Foto van de maand



Ons projectteam in Bolivia heeft op verzoek van een organisatie uit Santa Cruz het tehuis Maria Auxiliadora geholpen bij het inzaaien van de tuin.

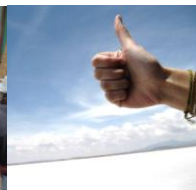
Naast het voorlichtingsmateriaal heb ik ook een database ontwikkeld. In deze database is te vinden wat de beste producten zijn om te verbouwen in de square foot gardens om de voedingsdeficiënties tegen te gaan. Een aantal goede producten om te verbouwen zijn rode tuinmelde, wortel, spinazie en broccoli. Ik heb hierbij ook een aantal adviezen opgesteld, waar NME Mundial in de toekomst mee aan de slag kan in de tuintjes.

Behalve de stage heb ik gelukkig ook nog wat kunnen zien van het prachtige Bolivia: de zoutvlaktes, de mijnen in Potosí, pootafdrukken van dinosaurussen in Toro Toro, de jungle in Villa Tunari en nog veel meer! Ook het leven in Cochabamba is me erg goed bevallen, ik heb een leuke tijd gehad bij de familie Quiroga en heb veel gezellige dingen gedaan met vrienden.

Al met al heb ik een hele leuke tijd gehad die voorbij is gevlogen en heb ik veel geleerd tijdens mijn stage. Ik ben erg dankbaar voor de kans die NME Mundial me heeft gegeven!



Tijdens de evaluatie werden zaadjes en een handgereedschap uitgedeeld.



Salar de Uyuni, de zoutvlakte



Een van de vele square foot gardens in Las Lomas.