

Van de redactie

We hebben al vier scholen gevonden waar we dit jaar moestuinlessen aan geven. De kinderen waren enthousiast. Nieuw in de FLITS: elke maand een handige moestuintip uit Nederland of Bolivia!

Communicatie...

Er wordt hard gewerkt aan een complete update van onze website. En we doen meer aan communicatie: mede door de inzet van onze redacteur Kim, staan in [Stadstuinieren](#) en [Samsam](#) artikelen van haar hand. Super bedankt!

Gezonde voeding en naambordjes

Hoewel we nog volop naar financiering zoeken om het project van 2016 in zijn geheel uit te voeren, zijn we alvast begonnen. Alerta Verde heeft weer vier enthousiaste scholen kunnen vinden en eind februari zijn we gestart met de eerste lessen. De eerste les richtten we ons nog niet direct op de tuin, maar staan we eerst uitgebreid stil bij gezonde voeding. Dit omdat we de nieuw aan te leggen tuinen nog moeten omheinen. Zonder omheining trappen honden en enthousiaste en nieuwsgierige kinderen de tuin plat.

We staan met de kinderen stil bij de verschillende groepen voedingsmiddelen en de hoeveelheden die we er dagelijks van moeten eten om gezond te blijven. Uiteraard komt hierbij de voedingspiramide uitgebreid aan bod en staan we stil bij het belang van het eten van voldoende groente en fruit.

Aanvullend op de theorieles hebben we aan de hand van de door Jennifer van Staalduinen (oud-stagiaire van de opleiding Voeding en Diëtetiek van de Haagse Hogeschool) gemaakte les in groepjes naambordjes gemaakt voor de gewassen die we het meest gaan telen in de schooltuin.



In groepjes van drie tot vijf maakten de scholieren naambordjes met daarop een tekening van de betreffende groente, de voedingswaarde, interessante feiten en het gebruik ervan in de keuken. Aan het einde van de les lezen ze die in de klas voor.

Foto van de maand



Het team in Bolivia is nog steeds bezig met de door jullie gesponsorde "Workshops op maat". Bij een tehuis midden in de stad hebben we al courgettes, koolrapen en bloemen geoogst.

In een aantal klassen hebben we de bordjes in hun plastic hoesje al in de klas zien hangen, andere klassen bewaren ze vast om uiteindelijk in de tuin als naambordjes uit te zetten.

Het was zo een goede eerste kennismaking met de klassen waarbij gelijk duidelijk werd hoe belangrijk het hebben van een eigen moestuin kan zijn om gezond te kunnen eten.



We hopen nu dat de schoolleiding er werk van maakt om zo snel mogelijk de omheining op orde te hebben, zodat we ook echt de tuin in kunnen. Een aantal leerlingen kwam zelfs voor de eerste les al gelijk met plantjes en zaden naar school, dus ze hebben er zin in!

Yvonne moestuiniert...

Sinds kort deelt een supermarktketen weer de zogenaamde moestuintjes uit. Vorig jaar waren dat er 44 miljoen. Groene vingers zou geen vereiste zijn. Toch ging er bij mij van alles mis... en heb toch wel wat ervaring, dacht ik. Let dus goed op waar je mee wilt beginnen. Tuinbonen, sla, radijs en snijbiet doen het bijvoorbeeld gemakkelijker dan tomaten. Succes!