

Van de redactie

Zelfs op scholen met nauwelijks (moestuin)grond, kunnen leerlingen groenten verbouwen. Zo gaan we nu op twee scholen vierkantemetertuinen inrichten om ouders en hun kinderen te stimuleren gezonder te eten. Natuurlijk hopen we dat ze thuis zelf ook aan de slag gaan met het verbouwen met wat groente. Want daar doen we het allemaal voor!

De nieuwe schooltuinen

Dit jaar heeft het Alerta Verde-team in overleg met twee van de nieuwe scholen afgesproken om vierkantemetertuinen aan te leggen. Het gaat hierbij om stedelijke scholen die geen kale grond ter beschikking hebben. De Inmaculada Concepcion school heeft, afgezien van kleine plantenbakken voor een aantal bomen en ornamentale planten, alleen maar cement. De Jesus Maria school heeft achter de klaslokalen wel een stukje grond, maar dit is opgehoogde grond van slechte kwaliteit met veel stenen.

Genoeg redenen dus om aan de slag te gaan met vierkantemetertuinen; opgehoogde plantenbakken met een zelfgemaakte grondmix. Omdat het relatief kleine oppervlaktes zijn, is het nog redelijk eenvoudig om zelf een goede grondmix te maken. In dit geval gewone grond vermengd met paardenmest en potgrond.



Vijf van de in totaal negen vierkantemetertuinen die we samen gaan inrichten op de Inmaculada concepcion school in het hart van de stad.

De directrice en secretaresse kwamen na een ochtend hard werken tevreden naar me toe. Ze hadden de hele ochtend het enthousiasme van de kinderen gehoord in de directiekamer. De directrice vertelde hoe blij ze is met dit initiatief, omdat de kinderen in het centrum van de stad eigenlijk alleen maar tussen de betonnen muren en het asfalt van de straten leven. Er is erg weinig contact met welke vorm van natuur dan ook. Het is voor de mens erg gezond om het contact met moeder aarde niet helemaal te verliezen en af en toe fysiek contact te hebben.

Daarnaast vertelde ze ons over haar zorgen over het dieet van de kinderen. Veel van de ouders werken de hele dag en zijn dus tijdens de lunch (hoofdmaaltijd in Bolivia) niet thuis. Dit leidt tot gemakzucht en ongezonde voeding voor

Foto van de maand



Inzaaien met de kleuters van de San Marcelino school

de kinderen. Ze gaf aan dat ze hoopt dat ons Natuur- en Milieu Educatieproject in de schooltuin een goede ondersteuning zal zijn voor het gezonde voedingsproject dat de school probeert uit te voeren. Hierbij willen ze ouders en kinderen stimuleren om gezonder te eten.



Op de Jesus Maria school was een strook grond achter de klaslokalen beschikbaar. Aangezien deze opgehoogd is met slechte kwaliteit grond (veel stenen) hebben we ook hier voor vierkantemetertuinen gekozen. De inzet is ook hier om de ouders en kinderen te stimuleren om thuis ook wat groenten te verbouwen.

Bijna iedereen vertelt ons dat zomers naas het "batan" (een grote platte steen met hierop een grote steen om te malen) die traditioneel in veel huizen buiten staat, zomers vanzelf peper- en tomatenplanten groeien. Dit zijn niet geheel toevallig precies de twee hoofdingrediënten van de veel gegeten llajua (typische hete saus). Uiteraard hopen we met ons project de interesse te wekken om daarnaast een plekje in te ruimen voor sla, peterselie en andere snelgroeiende groenten. Ingaan op hun interesses en gewoontes is een belangrijke les die we dagelijks ondervinden.

Redacteur Kim moestuniert...

Het is bijna half mei. Dat betekent dat de tomaten- en courgetteplantjes die je binnen hebt gezaaid, naar buiten mogen! Maar pas op, laat ze eerst een weekje wennen. Zet je plantjes elke dag een uurtje langer buiten in de zon en haal ze 's avonds weer naar binnen. Zo zijn ze na een week "afgehard" als je ze in een pot of de volle grond in je (moes)tuin zet. Je hebt dan sterkere planten met meer opbrengst.