

Van de redactie

Het is zover! De workshops vierkantemetertuinen voor de ouders van de leerlingen zijn gestart. In vier workshops leren de ouders een vierkantemetertuin aanleggen, een zaailingbak gebruiken, composteren en plagen en ziekten beheren. Op naar een mooi moestuinseizoen!

Het is zomer. En winter in Bolivia. Daarna begint het teeltseizoen eigenlijk pas echt. We zijn blij dat we genoeg middelen hebben om de activiteiten in Cocha-bamba voort te zetten. Natuurlijk zitten we nu niet stil, want nog niet iedereen heeft toegang tot gezonde en verse groentes... Helpt u mee?

Tuinieren met ouders

Eindelijk is het gelukt om ook een eerste stap te zetten met de workshops vierkantemetertuinen met de ouders. Het was even zoeken naar een goede manier en vooral een gunstig tijdstip waarop we mensen kunnen bereiken. Uiteindelijk hebben we er in overleg voor gekozen om op zaterdagmiddag en zondagmorgen vroeg met de ouders aan de slag te gaan op de drie marista scholen. Drie scholen in dezelfde wijk, waar we dit jaar voor het tweede jaar ook ondersteunen bij het tuinieren met de kinderen.

Bij de ouderworkshops hebben we gekozen voor een opzet van vier theorie/praktijkworkshops. De eerste workshop is een introductie van de vierkantemetertuin-technieken waarbij we samen vier nieuwe vierkantemetertuinen aanlegd hebben.



Inzaaien vierkantemetertuin San Marcelino school

De tweede workshop gaat over het gebruik van zaailingplantenbakken. Zeker in de vierkantemetertuin een gunstige techniek, omdat je dan na het oogsten van een vierkantje gelijk nieuwe plantjes kunt planten en niet eerst hoeft te zaaien. Dit levert al gauw een tijdsinstaat van 1,5 uur per maand op. Een aantal ouders heeft van de gelegenheid gebruik gemaakt om zelf een zaailingbak in te zaaien om de groentes uiteindelijk thuis uit te planten.

Foto van de maand



Kinderen op de Duinoordschool in Den Haag doen de smaaktest. De NME-lessen zijn onlangs afgerond. We konden rekenen op veel enthousiasme en leergierigheid. Dank aan de studenten van de Haagse Hogeschool voor hun inzet en inbreng.



Inzaaien van zelf meegenomen zaailingbakken op de Santa Monica school

De derde workshop gaat over composteren. In de stadstuinbouw is compost de makkelijkst te verkrijgen bemester voor je tuin, omdat je simpelweg goed gebruik maakt van een afvalstroom die er toch al is (keukenafval).

We sluiten de workshopserie af met een korte inleiding in het biologisch beheren van plagen en ziekten. We maken een aantal eenvoudige recepten om de gewassen mee in te spuiten, gebaseerd op bijvoorbeeld knoflook of hete peper.

Deze workshops vormen een welkome bijdrage aan het sociaal productieve project van de drie scholen dat over gezonde voeding gaat. We hopen dat met het inzaaien van de zaailingbakken en de serie workshops het eerste zaadje is geplant voor nieuwe stadsmoestuinen bij de gezinnen thuis. Zo kunnen de ouders samen met hun kinderen het geleerde in de praktijk brengen.

Moestuintip van Arnold...

De vierkantemetertuin (120cm x 120cm) is gebaseerd op 16 vakjes van 30cm x 30cm. Als er langs je huis alleen een smalle strook is met veel zonlicht, kun je het model ook wijzigen naar een langwerpige tuin van 240cm x 60cm.