



Buñuelos



Buñuelos met warme chocolademelk is een typisch kerstrecept. Eigenlijk is het de Boliviaanse oliebol.

Ingredienten: 2 eetlepels verse gist, 1 beker lauwater, 2 bekers meel, 2 eetlepels suiker, ½ theelepel anijs, een snufje zout, 3 bekers frituurolie en poedersuiker of stroop.

Los de suiker op in een kom met het lauwater en voeg daarna de gist toe. Laat dit geheel zo'n zeven minuten staan en voeg daarna de rest toe. Mix het geheel beetje bij beetje totdat een waterige massa ontstaat. Laat deze massa verdubbelen (door de gist) en frituur daarna in hete olie.

Om te frituren wrijf je je handen in met olie en pak je een hand vol deeg waarmee je volgens met je vingers aan plukt om een min of meer ronde dunne vorm te krijgen. Prik een gat in het midden voordat je frituurt en wacht tot ze mooi bruin van kleur zijn.

Serveren met poedersuiker of stroop.

Van de redactie

Kerst is een tijd om samen te komen en te genieten. Maar ook om terug te kijken en dankbaar te zijn voor wat we bereikt hebben. Vandaar deze kerstflits met daarin een recept voor een typisch Boliviaans kerstrecept en een succesverhaal uit Bolivia. En natuurlijk een bedankje aan deze mensen:

Arnold en het team in Bolivia; Kim van KimTikt voor het redigeren van de flits, Arjen, Neeta en Nelleke voor hun hulp bij de voorbereidingen van het lustrum, het bestuur van NME Mundial: Joop, Haya en Diederik, de fondsenwerfers Henk, Annemarie en Corrie, Arjen en Annemarie voor hun hulp met de website en Balan voor het versturen van de flits. Wilg en Yvonne. En natuurlijk niet te vergeten: jij als lezer van de Flits en de sponsors. Kortom: iedereen die NME Mundial een warm hart toedraagt.

HARTELIJK DANK ALLEMAAL, VEEL LEESPLEZIER MET DEZE FLITS en een WAANZINNIG GEZOND 2019!

De Branko Petricevic school

In 2011 heeft NME Mundial voor het eerst de schooltuin van Branko Petricevic ondersteund. Tijdens de wekelijkse lessen viel meteen op dat er 2 erg enthousiaste leraressen waren en het was prettig om er les te geven.

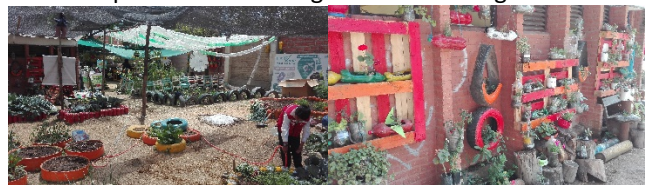


De jaren daarop hebben we nog regelmatig zaden gedoneerd en ondersteuningslessen gegeven, waarbij we vooral met een lesje hielpen bij het inzaaien van de tuin.

De laatste jaren was het contact een beetje verwaterd tot we dit jaar de uitnodiging kregen om de schooltuin te bezoeken. De school had namelijk zelf in het kader van hun sociaal-productieve project (een verplicht project waarbij elke basisschool zelf een thema formuleert) grote stappen gezet in de ontwikkeling van de schooltuin.

Het was een grote verrassing om te zien wat voor metamorfose de schooltuin had doorgemaakt. Met dank aan een erg enthousiaste godsdienstdocent en dezelfde enthousiaste leraressen als 7 jaar geleden, heeft de hele school het schooltuinconcept omarmt.

Aangezien het sociaal-productieve project gebaseerd is op recycling, is er aandacht voor composteren en is de tuin aangelegd met allerlei materialen die gerecycled zijn. De school heeft nu zelfs een openluchtleslokaal in de tuin, de favoriete plek van de leerlingen om les te volgen.



Voor ons team in Bolivia is het een mooie opsteker om te zien waar onze inzet op de scholen toe kan leiden als werkelijk iedereen (inclusief ouders) zich inzetten voor de tuin. Volgend jaar zijn wij ook weer van de partij op de school om extra technische ondersteuning te geven om zo tot nog betere resultaten te komen. **Tot in 2019!**

