

Van de redactie

Uit het verhaal van Cristina blijkt dat tuinieren niet alleen gaat om de producten die je uit de tuin haalt. De tuin verbetert haar levenskwaliteit, een hot item in Nederland; vooral in de zorg. Ze haalt rust uit de tuin, legt nieuwe contacten, heeft een inkomen en ze gaat binnenkort ook groente verbouwen. Boliviaanse maaltijden bevatten vaak veel koolhydraten. Cristina en haar kinderen krijgen door de moestuin een gezonder voedselpatroon.

Ervaringen uitwisselen

De laatste vrijdag van januari en de eerste van februari hadden we twee bijzonder motiverende activiteiten. We zijn eerst met een groep deelnemers van ons NME Mundial project uit Mineros San Juan op bezoek geweest bij deelnemers uit Plan700. Dit is een Alerta Verde project met ondersteuning van MISEREOR. Begin februari zijn we op visite gegaan bij tuinen uit het NME Mundial project.

Het is erg mooi om te zien hoe gemotiveerde deelnemers vol liefde vertellen over hun eigen tuin en hoe leuk ze het vinden om hun ervaringen te delen met anderen.



De deelnemers uit Mineros San Juan zagen bijvoorbeeld hoe het composteren bij kan dragen aan een aanzienlijke verbetering van de grondkwaliteit van de tuin en dus een grotere productie. Ook zagen ze interessante voorbeelden van het recyclen van materialen zoals een oude badkuip, autobanden en houten pallets.



Foto van de maand...



Groepsfoto van het uitwisselingsbezoek

De deelnemers uit Mineros San Juan lieten op hun beurt op de kinderopvang een gevarieerde kruidentuin gemaakt van autobanden zien. Over het algemeen zijn de tuinen in deze wijk ook wat groter dan de tuinen in Plan700.



Ook hebben we Cristina bezocht, hoewel ze pas net een week geleden haar vierkantemetertuin ingezaaid heeft. Haar man liet haar en de 2 kinderen in de steek. Ze vertelt dat ze op een dag besloot om in de nabijgelegen heuvels te zoeken naar cactussen om die te verkopen. Nu heeft ze een kleine kwekerij waar ze verschillende cactussen opkweekt en deze op allerlei markten te koop aanbiedt. Ze heeft op internet uitgezocht hoe je ze kan vermeerderen en is altijd op zoek naar een bijzondere cactus of plant op plantenmarkten om die thuis te vermenigvuldigen. Een activiteit die ze zichzelf met vallen en opstaan aangeleerd heeft om voor haar kinderen te kunnen zorgen. Ze vertelt hoe het werken in de tuin haar door moeilijke tijden heeft heengesleept, omdat het zoveel rust geeft om met planten bezig te zijn. En ze heeft erg veel zin om nu ook groente te kweken om het menu te verbeteren.



Na afloop is iedereen vol energie en met nieuwe ideeën naar huis gegaan, klaar om een volgende stap te zetten.