

Van de redactie

In deze nieuwsflits lezen jullie niet zoals gebruikelijk over de werkzaamheden van NME Mundial in Bolivia, maar over de werkzaamheden van de stagiaires in Nederland. Wij zijn ontzettend benieuwd naar het magazine dat in de maak is. Hier krijgen jullie alvast een voorproefje.

NME MAGAZINE: SALUD

Wij zijn Lakshmi Naipal en Charlotte Baak, derdejaars studenten van de opleiding Voeding en Diëtetiek aan de Haagse Hogeschool. Voor ons vijfde semester lopen wij stage bij de stichting NME Mundial. Na het bestuderen van allerlei info en veel gepraat te hebben met enkele leden van de stichting, hebben wij een beeld gekregen van wat NME Mundial in Bolivia doet. En wat de bijdrage van NME Mundial Nederland moet zijn aan de stichting. Het is bij jullie allemaal bekend dat NME Mundial zich inzet op het gebied van natuur- en milieueducatie in Bolivia. Om de projecten en activiteiten voort te zetten, uit te breiden en te ondersteunen is in 2008 de stichting NME Mundial in Nederland opgericht.

NME Mundial Nederland richt zich vooral op het aantrekken van donoren, sponsors, vrijwilligers en studenten. Donoren/sponsors zorgen voor financiële steun voor de projecten in Bolivia. Vrijwilligers leveren vooralsnog met hun stage een bijdrage aan de projecten in Bolivia of Nederland. Hiernaast richt NME Mundial Nederland zich op het creëren van draagvlak voor haar activiteiten. De stichting wil mensen in Nederland de Boliviaanse realiteit laten zien en ook de nadruk leggen op voedselzekerheid en andere belangrijke milieukwesties.

Ondanks dat NME Mundial Nederland vanaf 2008 actief bezig is in Nederland, is er toch een gebrek aan bekendheid van deze stichting in de Nederlandse samenleving. Om NME Mundial te helpen meer bekendheid te creëren in Nederland hebben Charlotte en ik (Lakshmi) een nieuw idee op tafel gelegd bij deze stichting: het ontwikkelen en publiceren van een NME Mundial Magazine.

Salud wordt een magazine dat éénmalig zal verschijnen als pilot project, waarin de situatie van Bolivia wordt beschreven op het gebied van voeding, leeftradities, duurzaamheid, gezondheid, stadstuinbouw en activiteiten die NME Mundial uitvoert.

Foto van de maand...



Alerta Verde heeft muña voor de kruidentuin van de deelnemers. Een plant die in de wijk deze periode ingezet is tegen het coronavirus samen met eucalyptus en wira wira. Het is in ieder geval goed bij maagklachten

Het magazine zal twee wetenschappelijke artikelen bevatten die respectievelijk gaan over ondervoeding in Bolivia en de Sustainable Development Goals (SDGs) in Bolivia. Verder worden in verschillende artikelen thema's als natuur, milieu, educatie en voeding in Bolivia vergeleken met de situatie in Nederland. Verschillende interviews met mensen uit Nederland en Bolivia maken ons magazine af.

Om ons magazine ook een praktisch karakter te geven, werken we acht verschillende authentiek Boliviaanse recepten uit die we erin opnemen. Deze authentieke recepten uit de Boliviaanse keuken worden volgens richtlijnen gezonde voeding aangepast naar Nederlandse standaarden met producten die in de supermarkt te vinden zijn. Zo kan de Nederlander kennis maken met de culinaire kant van Bolivia.



Boliviaanse **Salteñas**

Boliviaanse **Cuñapé**

Als na evaluatie blijkt dat dit magazine zijn doel bereikt heeft en dus geholpen heeft de stichting bekender te maken in Nederland, kan er nagedacht worden over een jaarlijks NME Mundial magazine. Wij streven ernaar om ons magazine in december 2020 klaar te hebben voor de stichting, zodat het als een kerst en/of end of the year-project uitgegeven kan worden.

Lakshmi & Charlotte