

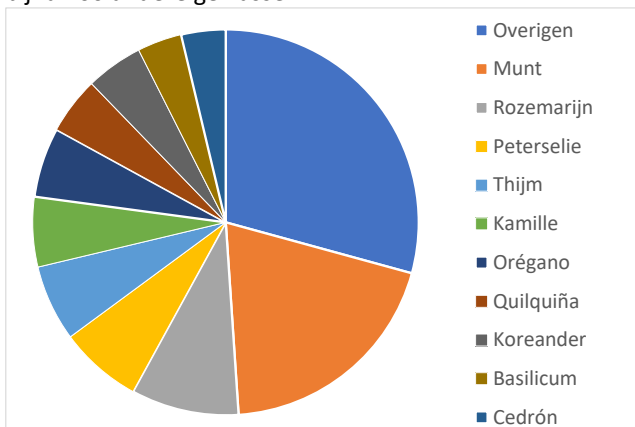
Van de redactie

We sluiten het jaar af met goed nieuws. Ook Wilde Ganzen gaat ons project volgend jaar steunen. Dat betekent dat we vol vertrouwen onze projecten kunnen voortzetten. We kijken uit naar een vruchtbare samenwerking én meer aandacht voor onze projecten.

Kruiden in de tuin

Dit jaar hebben we via een samenwerking met FSD (foundation for sustainable development) digitaal samengewerkt met Sebastian, een student uit de Verenigde Staten. Hij heeft voor ons onderzoek gedaan naar het gebruik van kruidenplanten onder de deelnemers van onze projecten en de bevolking van Cochabamba. We hebben hiervoor de WhatsApp-groepen van onze projecten geraadpleegd en via de Facebookpagina van stichting Alerta Verde mensen gevraagd een korte enquête in te vullen.

Van de 65 personen die de digitale enquête invulden, hebben 40 gezinnen thuis één of meerdere kruidenplanten in de tuin of in plantenbakken. Dit komt neer op 61,5% van de enquêtedeelnemers. Zoals onderstaand taartdiagram laat zien, hebben de mensen een grote verscheidenheid aan planten in de tuin staan. Munt, rozemarijn, peterselie, tijm, kamille en orégano zijn samen ongeveer de helft van de gekozen opties. Onder het kopje overigen zitten nog bijna 100 andere gewassen.



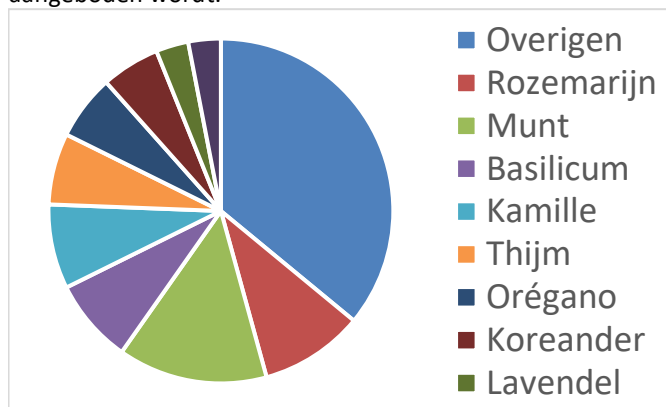
Het merendeel van de mensen (81,5%) geeft aan deze kruiden te gebruiken voor zowel culinaire als medicinale redenen. 15,4% gebruikt de kruiden vooral in de keuken, ongeveer 1,5% heeft de kruidenplanten alleen voor medicinale doeleinden en 1,5% maakt geen gebruik van de kruiden die in zijn of haar tuin staan.

Foto van de maand...



We ondersteunen stichting San Lucas met het planten van fruitbomen in de wijken waar we actief zijn. Op de foto's een kleine granaatappelboom en een passievruchtplant (maracuya). Samen vergroenen we de wijken.

Op de vraag welke kruiden de mensen graag willen verbouwen, staan dezelfde kruiden bovenaan. Alleen lavendel komt erbij en peterselie valt weg. Dit komt waarschijnlijk omdat peterselie goedkoop op de markt aangeboden wordt.



Daarnaast heeft Sebastian een begin gemaakt met een kruidendatabase waarin staat waarvoor de kruiden dienen, wat de negatieve bijeffecten kunnen zijn en hoe je ze het beste kunt verbouwen (hebben ze veel licht, water nodig?).

Wij waren er al van overtuigd dat het hebben van kruidenplanten een aanvullende waarde heeft voor de moestuin. Zowel voor culinaire en medicinale doeleinden als voor de variatie in de tuin. Er zijn tal van redenen waarom kruidenplanten gunstig zijn voor je moestuin. Kruiden met bloemen, zoals lavendel, trekken bijvoorbeeld bijen aan, wat weer goed is voor de bevruchting van de tomaten en de pompoenen. Zonder bijen zal de pompoenplant nagenoeg geen pompoenen krijgen, want de vrouwelijke bloem moet wel bevrucht worden door de mannelijke bloem. In tegenstelling tot mais, waarbij de wind de mais bevrucht, heeft de pompoen (en tomaat en komkommer) daar een bij voor nodig. Daarnaast is de sterke geur van sommige kruiden gunstig omdat dit schadelijke insecten weghoudt. Los van het feit dat het bijna de basis van het Italiaanse dieet is, verbouwen Italianen om deze reden tomaat altijd samen met basilicum.