

## Van de redactie

Tuinen in Bolivia hebben in mei flink water nodig, vanwege zomerse temperaturen. Na 3 droge zomers in Nederland daalde het grondwaterpeil, maar deze lente regende het pijpenstelen en is het grondwater weer op niveau.

Veel regen levert een nieuw probleem op: doordat één derde een tegeltuin is, kan het water niet weg en ontstaat wateroverlast. Bovendien warmt de omgeving van een tegeltuin op. Tijd voor meer moestuinen!

## Ouderworkshops op de scholen

Helaas blijft de situatie rond corona zorgelijk in Bolivia; de tehuizen en eetzaal zijn nog steeds gesloten en de scholen hebben online lessen. We hebben ons eerst vooral gericht op de werkzaamheden met de gezinnen en we proberen nu ook naar manieren te zoeken om via de scholen mensen te bereiken met ons project.

In Cochabamba hadden een flink aantal scholen semi live lessen, vooral voor die kinderen die digitaal geen les konden volgen. Helaas zijn door het aantal oplopende getallen en de overvolle ziekenhuizen de scholen nu weer gesloten. Maar in de periode dat er wat beweging op de scholen was, zijn we bij 15 scholen langs geweest om het thuis tuinieren te promoten met een aanbod van ouderworkshops in de schooltuin of digitaal.

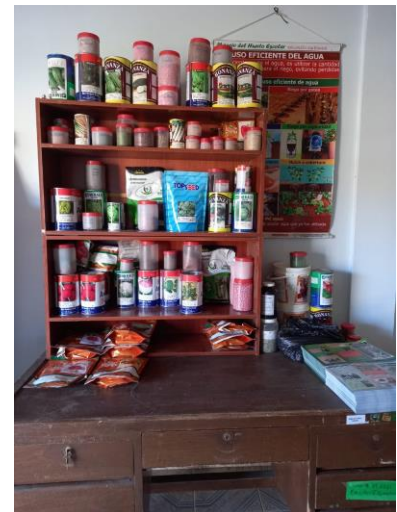
Een aantal scholen heeft vervolgens contact opgenomen. Op 12 en 13 mei hebben we zo de eerste ouderworkshops van dit jaar op de Santa Monica school kunnen geven aan een groep geïnteresseerde ouders, de directrice en een aantal leraren.



We hebben de deelnemers s'ochtends vroeg een korte praktische workshop gegeven over het starten van een moestuin thuis. Daarbij kreeg iedereen verschillende soorten zaden cadeau en een lesfoldertje over het starten van een moestuin, zodat ze thuis ook kunnen beginnen. Ook starten we per school een WhatsApp-groep om zo met zekere regelmaat lesposters door te kunnen sturen en beschikbaar te zijn voor advies op afstand.

## Foto van de maand...

We maken steeds meer gebruik van ons kantoortje in de wijk Minero San Juan. Alle zaden staan klaar voor gebruik, het lijkt wel een winkeltje.



Op 17 mei doen we met de Santa Monica school nog een digitale workshop voor de overige geïnteresseerden die vervolgens ook op school zaden op kunnen halen. En we zijn in overleg met een aantal andere scholen voor nieuwe workshops.



Het is niet zo vreemd dat er interesse is in workshops voor gezinnen, want we hebben vorig jaar gezien dat een eigen moestuin thuis echt grote voordelen heeft voor het gezin. De pandemie heeft bovendien grote gevolgen gehad voor veel gezinnen en er zijn veel mensen die nog steeds worstelen om rond te komen. Een deel van de groente die we eten uit eigen tuin halen, kan dus voor veel mensen een welkome ondersteuning zijn. Daarnaast is er ook dankzij de pandemie meer aandacht voor gezond eten en wat is er gezonder dan onbespoten groente uit eigen tuin?

Er zijn nog meer voordelen die veel verder gaan dan alleen het eten van verse groente uit eigen tuin: een tuin helpt ook tegen de stress, brengt het gezin bij elkaar door samen in de tuin te werken, is educatief voor de kinderen en maakt van de vaak niet gebruikte ruimte om het huis een groene plek.