# NIEUWSflits Stichting NME Mundial

Maart 2026 | jaargang 16 | nummer 1

Natuur, Milieu & Educatie WERELDWIJD

In deze NieuwsFlits lees je onder ander over de kookworkshops die we geven om mensen uit de buurt die een moestuin hebben te motiveren. Hier leren ze wat ze kunnen maken van de oogst, technieken in de tuin worden gedemonstreerd en de deelnemers leren elkaar kennen. De genodigden krijgen tips en doen kennis op waarmee ze, eventueel ook in samenwerking, verder het moestuinieren kunnen ontwikkelen.

Foto van de maand...

De drie wateropvanginstallaties laten mooi zien wat het doel van ons project is: de wijk transformeren.

## Uitwisselingsbezoeken en samen koken

Hoewel het grootste deel van ons werk bestaat uit het één voor één bezoeken van de ongeveer 150 moestuintjes bij de mensen thuis, zijn de momenten waarop we samen komen ook erg belangrijk. In deze periode hebben we weer daarom weer kookworkshops en uitwisselingsbezoeken. Begin maart kregen we bezoek van stadstuinders van de stichting FH en eind deze maand gaan we de agroforestry percelen van de “Hacienda Pairumani” bekijken.

De kookworkshops geven de deelnemers ideeën over hoe je nog gezonder kan koken. We proberen ook altijd een aantal minder bekende gewassen te gebruiken, omdat de deelnemers voor sommige gewassen niet weten hoe ze die lekker kunnen bereiden. De kookworkshops doen we in de tuin van Arnold, zodat we gelijk ook de tuin kunnen laten zien en een aantal groenten rechtstreeks uit de tuin kunnen oogsten.

We doen een serie van drie kookworkshops waarbij we mensen uit dezelfde wijken bij elkaar zetten. Op die manier komen ze met elkaar in contact, kunnen ze ook samen over de tuinen praten en wellicht in de toekomst op de één of andere manier samenwerken. Uiteraard wordt elke kookworkshop afgesloten met gezellig samen eten.

Met de uitwisselingsbezoeken willen we vooral motiveren. Je kan nog zo goed uitleggen welke technieken het beste werken in de tuin, maar wanneer je met eigen ogen kan zien hoe iemand een bepaalde landbouwtechniek toepast en goede resultaten boekt, is dat het meest motiverend en overtuigend. Denk aan het planten van uien onder plastic waaronder ook een druppel-irrigatiesysteem ligt, waardoor het watergebruik aanzienlijk afneemt. Of het planten van sla in grote zakken om zo verticaal op een klein oppervlak meer te kunnen verbouwen.

Het aanstaande agroforestry bezoek is helemaal belangrijk, want het combineren van bomen met stadslandbouw is iets wat soms een beetje moeilijk te begrijpen is. Het kan namelijk voordelig zijn om naast een aantal fruitbomen ook gewone inheemse bomen te planten, vooral als het bomen zijn die snel organisch materiaal aanmaken. Bij het snoeien van deze bomen komt er veel organische materiaal vrij dat weer als bemester gebruikt kan worden om de bodem te verbeteren. Daarnaast zorgen de bomen natuurlijk voor schaduw wat weer kan zorgen voor bescherming van gewassen.

Een goed uitwisselingsbezoek geeft je nieuwe ideeën, maar het geeft je vooral motivatie om aan de slag te gaan met je eigen tuin. Daarnaast zijn het momenten waarop mensen samenkomen om ervaringen uit te wisselen. Want met ons project willen we niet alleen maar tuintjes aanleggen. We willen de mentaliteit in de wijken veranderen en mensen aanmoedigen om samen te werken en ook in het dagelijks leven ervaringen uit te wisselen om zo samen te kunnen groeien.

© Copyright, NME Mundial, 2025

**Telefoon** +31(0)680079457

**Email** info@NMEmundial.org

**Website** www.NMEmundial.org