NIEUWSflits Stichting NME Mundial

Augustus 2026| jaargang 16 | nummer 3

Natuur, Milieu & Educatie WERELDWIJD

Van de redactie

In deze nieuwsFlits lees je alles over ons driejarig project en de resultaten. Na de afsluiting dit project zijn we gelijk gestart met het vervolgproject **2026-2029 : Betere kwaliteit van leven door verse groenten en groene wijken**. **We borduren hierbij** voort op de resultaten van het voorgaande project. Binnen het gebied hebben we goed contact met- de scholen, bewoners en wijkbestuurders en hebben ook steun van onze sponsors.

Verbeteren van de leefkwaliteit

Vanaf 1 augustus 2023 hebben we drie jaar aan ons gezamenlijke project met NME Mundial gewerkt, met steun van Wilde Ganzen en Misereor uit Duitsland. We legden in die periode in totaal 153 nieuwe familiemoestuinen aan en ondersteunden de deelnemers bij het beheer ervan. We hebben ook 60 gezinnen geholpen met de aanleg van een regenwateropvanginstallatie. Naast het werken met een aanzienlijk aantal scholen die al een schooltuin hadden, zetten we jaarlijks 3 nieuwe schooltuinen (in totaal negen) op met enthousiaste leerlingen en docenten. Zeven daarvan liggen in ons projectgebied.

In onze doelstelling stond niet alleen dat we ervoor wilden zorgen dat de gezinnen door hun eigen tuin beter gingen eten, we streefden er ook specifiek naar dat de leefkwaliteit van de gezinnen vooruit zou gaan. De vier evaluatieworkshops met deelnemers en de enquêtes die we afgenomen hebben bij de gezinnen en op de scholen, laten zien dat dit prima gelukt is.

Het was heel interessant om van de deelnemers zelf te horen hoe ze het ervaren hebben. We hebben ze gevraagd wat ze het beste aan het project vonden, waar ze meer over zouden willen leren, in hoeverre ze routines veranderd hebben en we hebben samen een sterkte-zwakteanalyse gedaan.

Foto van de maand...

Teamfoto van het volledige Alerta Verde-team tijdens het afsluitende event van ons project eind juli.

Het beste aan het project vonden de deelnemers dat ze nu weten hoe je een tuin biologisch onderhoudt, ze nieuwe groenten hebben leren kennen en dat ze via de kookworkshops nieuwe bereidingswijzen hebben geleerd. Ze waarderen de bomen nu ook veel meer en hebben geleerd hoe je een tuin met weinig water kan onderhouden. Aangezien water in de wijk erg duur is- dit wordt via de waterwagen aangeleverd- is het belangrijk om technieken te gebruiken die het watergebruik verminderen.
Ze willen graag meer leren over het beheer van fruitbomen, ziekte- en plaagbestrijding en over welke groente ze het beste op welk moment kunnen zaaien. De kookworkshops worden ook erg gewaardeerd.

De meest interessant vraag was hoe de dagelijkse routine verandert door de tuin. De (vooral) dames gaven aan dat ze energie krijgen van de tuin, er vrolijk van worden. De tuin zorgt voor afleiding (er was zelfs iemand die aangaf met de planten te praten) en ze zien de tuin als het hebben van een kindje; je moet ervoor zorgen, het is een hele verantwoordelijkheid. Dankzij de tuin (en de aangeplante bomen) ziet het er rond het huis nu veel mooier en gezelliger uit.
Ze gaven ook aan gezonder te eten en zich gezonder te voelen. Vaak is er zoveel oogst dat ze die met mensen kunnen delen. Bezoek verbaast zich over de tuin, de kinderen helpen in de tuin, leren er veel van en eten beter hun groente.
Uit de enquête (49 antwoorden) kwam naar voren dat 96% meer groente eet dan ervoor, 74% oogst voor een deel de zaden om opnieuw in te zaaien en 100% is het er mee eens dat het huis er mooier uit ziet met de tuin. 34,7% van de deelnemers werkt met drieën in de tuin en 8,2% zelfs met meer dan 5 man. 42,9% van de deelnemers heeft 7 tot 10 gewassen en 28,6% heeft er zelfs meer dan 10. 21x werd geantwoord dat de tuin voor afleiding zorgt, 14x dat de tuin vreugde geeft, 13x dat ze met de tuin geld besparen, 10x dat de tuin helpt te ontstressen, 9x dat het gezonde voeding geeft en 6x dat ze hem gebruiken om te relaxen en om verse groente te hebben. Bovendien komt het huis erdoor tot leven.
Het is duidelijk dat onze opzet geslaagd is en de tuin veel meer is dan alleen maar het produceren van verse groente.

© Copyright, NME Mundial, 2026

Telefoon +31(0)680079457 **Email** info@NMEmundial.org **Website** www.NMEmundial.org